

# Binnenland

## ‘De kracht van stilte verbindt’

### Interview Tijn Touber

Vanavond houdt Tijn Touber, oprichter van popband Loïs Lane, in Amsterdam een groepsmeditatie.

Van onze verslaggever  
Pieter Smit

‘We vragen aanwezigen alleen of ze een uur lang hun kop willen houden’, zegt Tijn Touber, gevolgd door een harde lach. ‘Het maakt me niet uit of ze komen mediteren, bidden of voor een dutje, het gaat erom dat we een uur lang samen stil zijn.’

Touber organiseert vanavond op het Museumplein in Amsterdam een groepsmeditatie. In juni dit jaar kwamen er grofweg vijfhonderd mensen af op de bijeenkomst ter ere van de eerste verjaardag van zijn initiatief Stadsverlichting. De tweede bijeenkomst is ter ere van de 20ste Dag van de Vrede van de Verenigde Naties. Wereldwijd worden in 380 steden groepsmeditaties gehouden.

In juni 2011 organiseerde Touber met zijn vrouw voor het eerst thuis

een groepsmeditatie voor vrienden en kennissen. Ze noemden het Stadsverlichting. Elke tweede zondag van de maand komen sindsdien in meer dan vijfhonderd woonkamers mensen samen om te mediteren.

‘Het gaat om de kracht van stilte’, zegt Touber. ‘Die verbindt mensen. Dat zie je als er iets schokkends gebeurt. Iedereen deelt dan sprakeloosheid, ongeacht afkomst of geloof.’

Een meditatiereis door India eind jaren tachtig bracht Touber in contact met de stilte. Hij besloot zijn woonpatronen – roken, drinken, seks en drugs – op te geven. Hij hield het veertien jaar vol. Het kostte hem zijn relatie en hij brak met de door hem opgerichte band Loïs Lane.

‘Ik had alles: geld, gouden platen, acht gitaren, vrouwen en een wild leven’, zegt Touber. ‘Maar ik wilde meer, waardoor ik niet gelukkig was. Ik ging kijken of ik zonder kon. Door meditatie leerde ik genieten van het hier en nu, zonder te verlangen naar meer. Ik ontdekte bovendien dat ik met nietsdoen in een flow kan komen en tot creatieve inzichten kom.’

Touber ging meditatieëtraining geven aan artsen, politieagenten en Bijlmerbajesklanten. Tegenwoordig schrijft hij boeken over meditatie en faciliteert hij Stadsverlichting.

‘Stadsverlichting is een tegenhanger van de snelle economische wereld van winst, materialisme en carrière



**Ik had alles: geld, gitaren, vrouwen en een wild leven, maar ik was niet gelukkig**



Foto M. Fieskens

maken’, zegt Touber. ‘Ook in het buitenland slaat Stadsverlichting (City of Lights) aan.’

Groepsmeditatie is volgens aanhangers van de zogenoemde transcendent meditatie niet alleen goed voor diegenen die mediteren, maar ook voor hun omgeving. Het Maharishi-effect zou plaatsvinden, naar de

in India geboren spirituele leermeester Maharishi Mahesh Yogi. Het zorgt volgens aanhangers voor een sterke afname van criminaliteit en het aantal opnamen op de eerste hulp als minimaal de wortel van 1 procent van een stad (90 mensen in Amsterdam, 50 in Eindhoven en 400 in Nederland) tegelijkertijd mediteert.

De resultaten zijn omstrede, net als de beweging achter transcendent meditatie. Het effect is bovendien vooral gebaseerd op onderzoek van ruim twintig jaar geleden. Touber werd door de Nederlandse vereniging voor transcendent meditatie ‘bestraffend toegesproken’ omdat hij met Stadsverlichting een link legt met ‘hun’ Maharishi-effect. Maar hij wil niks weten van welke meditatiestroming dan ook. ‘Ik vind het allemaal niet zo interessant. En op die wetenschap valt genoeg af te dingen. Verschillende mensen samenbrengen is voor mij het belangrijkste. Iedereen is welkom.’

Wel wil Touber graag geloven dat meditatie de hele samenleving verbetert. ‘Vanuit rust ben ik op mijn best, waarom zou dat effect niet overslaan op mijn omgeving?’

Om dat te testen heeft hij met de gemeente Amsterdam afgesproken dat ze statistieken over burenruzies en andere criminaliteit elke tweede zondag van de maand nauwlettend in de gaten houden.

### Experiment

Waterstof in gasnet

Waterstof blijkt prima te vermengen met aardgas als energiedrager voor huishoudens. Hierdoor is in de toekomst minder gas nodig om te koken en woningen te verwarmen. Dat blijkt uit grootschalig praktijkonderzoek van de energie- en netwerkbedrijven GasTerra, Joulz en Stedin op Ameland. Het bijmengen gebeurde in een appartementencomplex. De waterstof werd duurzaam geproduceerd en het aandeel in het gasnet werd stapsgewijs verhoogd tot 20 procent. ANP

### Arcen

Kasteeltuinen failliet

De rechtbank in Roermond heeft donderdag de Kasteeltuinen in Arcen bij Venlo failliet verklaard. De tuinen sluiten volgende week zondag. De 11 medewerkers en 25 oproepkrachten zijn ontslagen. Dat hebben de rechtbank en de directie donderdag laten weten. Het personeel is inmiddels ingelicht. Zowel de betrokken bank als de Stichting het Limburgs Landschap willen geen geld meer in de tuinen steken. Eerder kreeg het kasteelpark al uitstel van betaling. ANP